

LES DOJOS DE L'ENTRE-2-MERS

DE 4 À 99 ANS

1 À 2 COURS/SEM

RAMASSAGE SCOLAIRE

COURS D'ESSAI GRATUIT

PROFESSEURS DIPLÔMÉS

STAGES & ÉVÉNEMENTS

LOISIRS
OU
COMPÉTITIONS



柔

REPRISE DES COURS
À PARTIR DU
LUNDI 4 SEPT 2023

道

3 ADRESSES OÙ PRATIQUER LE JUDO
»»» LATRESNE - QUINSAC - CAMBES

JUDO CLUB DE LATRESNE

Rue de la Salargue,
33360 LATRESNE

06 58 51 51 32

judoclubtomodachi@hotmail.fr

JUDO CLUB DE QUINSAC

3 Rue Gabriel Massias,
33360 QUINSAC

06 58 51 51 32

judoclubtomodachi@hotmail.fr

JUDO CLUB DE CAMBES

Salle Brémontié,
33880 CAMBES

06 58 51 51 32

judoclubtomodachi@hotmail.fr

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
-ENFANTS (4-5 ANS) MATERNELLES	-	16h45 - 17h30 <i>*ramassage sco</i>	9h45 - 10h30	-	-	-
ENFANTS (6 ANS) > MINI POUSSINS 1 CP	-	17h15 - 18h30 <i>*ramassage sco</i>	9h45 - 10h30	17h15 - 18h30 <i>*ramassage scolaire</i>	-	-
		16h45 - 17h30 <i>*ramassage sco</i>				
ENFANTS (7 ANS) > MINI POUSSINS 2 CE1	-	17h15 - 18h30 <i>*ramassage sco</i>	10h30 - 11h30	17h15 - 18h30 <i>*ramassage scolaire</i>	-	-
		17h30 - 18h30 <i>*ramassage sco</i>				
ENFANTS (8-9 ANS) > POUSSINS CE2 & CM1	-	17h15 - 18h30 <i>*ramassage sco</i>	10h30 - 11h30	17h15 - 18h30 <i>*ramassage scolaire</i>	-	-
		17h30 - 18h30 <i>*ramassage sco</i>				
ENFANTS (10 ANS) > BENJAMINS 1 CM2	-	17h15 - 18h30 <i>*ramassage sco</i>	10h30 - 11h30	17h15 - 18h30 <i>*ramassage scolaire</i>	-	17h30 - 19h00
		17h30 - 18h30 <i>*ramassage sco</i>	14h30 - 16h00			
ENFANTS (11 - 13 ANS) > BENJ 2 6° & MINIMES 5° & 4°	-	19h00 - 20h30	14h30 - 16h00	-	17h15 - 18h45	17h30 - 19h00
ADOS & ADULTES > 14 ANS ET PLUS	-	19h00 - 20h30	-	-	Ne Waza - JJB** 19h00 - 20h30	17h30 - 19h00

*** RAMASSAGE SCOLAIRE = PRISE EN CHARGE PÉRISCOLAIRE DES PRIMAIRES & MATERNELLES À LA SORTIE DES COURS**
**** NE WAZA - JJB = JUIJITSU BRÉSILIEN - DISCIPLINE SOUS FORME DE LUTTE AU SOL AVEC OU SANS KIMONO, PRATIQUÉE AU BRÉSIL.**

JUDO CLUB LATRESNE

Rue de la Salargue, 33360 Latresne

JUDO CLUB CAMBES

Salle Brémontié, 33880 Cambes

JUDO CLUB QUINSAC

3 Rue Gabriel Massias, 33360 Quinsac

TARIFS

- Cours enfant de 4 à 6 ans :
16,5€/mois soit 165€/an
- Cours enfant de 7 à 12 ans :
18,5€/mois soit 185€/an
- Cours ado & adulte à partir de 13 ans :
20,5€/mois soit 205€/an

MODALITÉS D'INSCRIPTIONS

- Certificat de non contre indication à la pratique du JUDO (ou formulaire santé soumis lors de l'inscription pour les enfants)
- Fiche de renseignements à compléter
 - Ramassage scolaire

INFOS

Les inscriptions commencent à partir du
21 août 2023
 & les cours débutent le
4 septembre 2023.